



Vejiga Neurogénica

Lo que deberías saber

Urology Care
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association

¿Qué es la vejiga neurogénica?

La vejiga neurogénica, también conocida como disfunción neurogénica del tracto urinario inferior, es cuando una persona no tiene control de la vejiga debido a problemas del cerebro, la médula espinal o los nervios. Varios músculos y nervios deben trabajar juntos para que su vejiga retenga el orine hasta que esté listo para vaciar. Los mensajes nerviosos van y vienen entre el cerebro y los músculos que controlan cuando la vejiga se vacía. Si estos nervios resultan dañados por una enfermedad o lesión, es posible que los músculos no puedan tensarse o relajarse en el momento adecuado. En las personas con disfunción neurogénica de la vejiga y del tracto urinario inferior, los nervios y los músculos no funcionan bien juntos. Es posible que la vejiga no se llene o se vacíe correctamente.

Millones de estadounidenses tienen vejiga neurogénica. Esto incluye a personas con esclerosis múltiple (EM), enfermedad de Parkinson y espina bífida. También podría incluir a personas que han sufrido un derrame cerebral, una lesión de la médula espinal, una cirugía pélvica mayor, diabetes u otras enfermedades.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas de la vejiga neurogénica son diferentes entre una persona a otra. Los síntomas también dependen del tipo de daño nervioso que causa el problema.

Incontinencia: Los músculos de la vejiga pueden estar hiperactivos y contraerse con más frecuencia de lo normal. A veces, esta presión hace que el orine se escape antes de que esté listo para orinar.

Vejiga hiperactiva (VH): Con VH, siente una necesidad de orinar de repente. Después de esta sensación, algunas personas pierden orine: unas gotas o una cantidad mas significativa. Un síntoma más es orinar más de 8 veces en 24 horas.

Vejiga hipoactiva: Con síntomas de vejiga hipoactiva, es posible que solo gotee un poco de orine. Es posible que no pueda vaciar la vejiga por completo o que no pueda vaciar la vejiga en absoluto. Algunas personas tienen síntomas tanto de vejiga hiperactiva como hipoactiva. Las personas con EM, accidente cerebrovascular y lesión de la médula espinal tienen más probabilidades de tener ambos tipos de síntomas. Las personas que sufren de vejiga hiperactiva o hipoactiva pueden tener muchas infecciones del tracto urinario (ITU). Las infecciones urinarias suelen ser el primer signo de vejiga neurogénica.

¿Cómo se diagnostica la vejiga neurogénica?

Dado que la vejiga neurogénica involucra el sistema nervioso y la vejiga, su médico puede realizar muchas pruebas para determinar la salud de ambos. Hablar con su médico sobre sus síntomas puede ser un primer paso vital. Es posible que su médico le pregunte sobre su historial médico y sus hábitos diarios. A veces, los médicos pueden sugerirle que use una herramienta de evaluación o que lleve un diario de la vejiga para ayudar a diagnosticar su condición.

También se le puede pedir que haga una prueba de almohadilla (íntima). En esto, usa una toalla sanitaria que ha sido tratada con un tinte especial y el tinte cambia de color cuando pierde orine. También pueden ser necesarios

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090
Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

Vejiga Neurogénica

Lo que deberías saber

exámenes físicos. En el caso de las mujeres, el médico puede examinar su abdomen, pelvis y recto. En el caso de los hombres, es posible que se controle el abdomen, el recto y la próstata.

Otras pruebas pueden incluir una prueba de orine para buscar una infección o una prueba urodinámica para medir cómo está funcionando su tracto urinario. Una radiografía o una exploración (con un examen llamado cistoscopia, donde se inserta una pequeña cámara el tamaño de un catéter en la vejiga) también pueden ayudar a diagnosticarlo.

¿Cómo se trata la vejiga neurogénica?

Cuando la vejiga neurogénica se vigila de cerca y se trata, los pacientes pueden mejorar su calidad de vida. Algunas formas de controlar la vejiga neurogénica pueden incluir:

Cambios en el estilo de vida

Para aquellos con menos daño nervioso, un buen primer paso puede ser cambios en el estilo de vida. Estos son cambios que las personas pueden hacer en su vida diaria para controlar los síntomas. Algunos cambios de estilo de vida para la vejiga neurogénica son:

- **Micción programada:** en lugar de ir cuando siente la necesidad por primera vez, intenta retenerla y orinar en momentos establecidos, esto puede alargar la cantidad de tiempo que puede retener el orine. En algunos casos, su médico puede pedirle que intente ir al baño, incluso si no siente la necesidad, de intentar vaciar la vejiga en momentos de rutina.
- **Limite ciertos alimentos y bebidas:** algunos alimentos y bebidas se han encontrado como irritantes para la vejiga. A algunas personas les molestan las comidas picantes, el café, el té y las bebidas gaseosas. Puede ser de gran valor tratar de notar cómo los alimentos y las bebidas le afectan a usted y a sus síntomas.
- **Doble micción:** esto puede ser útil para quienes realmente tienen dificultades para vaciar la vejiga o tienen la sensación constante de orinar después de haber orinado. Con la micción doble, después de orinar, esperas unos segundos a un minuto y luego te relajas y vuelves a intentar vaciar los últimos restos de orina de la vejiga.

- **Micción retardada:** si tiene síntomas de VH, comience por retrasar la micción unos minutos. Aumenta lentamente el tiempo a unas pocas horas. Esto le ayuda a aprender a posponer la micción, incluso cuando sienta la necesidad.
- **Ejercicios del piso pélvico:** pueden ayudarlo a relajar el músculo de la vejiga cuando comienza o pueden aumentar la fuerza de los músculos del esfínter. Su enfermera o su médico pueden informarle sobre este ejercicio con más detalle.

Tratamientos médicos

Cuando los cambios en el estilo de vida no ayudan lo suficiente, su médico puede pedirle que pruebe otras opciones, como medicamentos recetados o catéteres.

Los medicamentos para la VH pueden ayudar a relajar los músculos de la vejiga hiperactivos. Estos pueden tomarse por vía oral o administrarse a través de la piel con un gel o un parche.

Los catéteres se utilizan a menudo para vejiga hipoactiva. Este pequeño tubo se inserta en la uretra para ayudar a que la vejiga se vacíe por completo. Hay dos tipos. Un catéter continuo permanece en su lugar para drenar la vejiga continuamente. Un catéter intermitente es del tipo que se coloca varias veces al día para vaciar la vejiga (3-4 veces al día al empezar). Los catéteres intermitentes pueden resultar difíciles para algunas personas con problemas de coordinación de las manos.

Otros tratamientos pueden incluir inyecciones de toxina botulínica, estimulación eléctrica de los nervios o cirugía. Las opciones de tratamiento que se le ofrezcan dependerán de la causa de su daño nervioso y de los síntomas que tenga. Hable con su médico para encontrar las mejores opciones para controlar sus síntomas. También puede ser útil consultar a un especialista, como un urólogo o un neurólogo, que puede centrarse en la vejiga neurogénica.

ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

Vejiga Neurogénica

Lo que deberías saber

urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

DECLARACION DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al 800-828-7866.